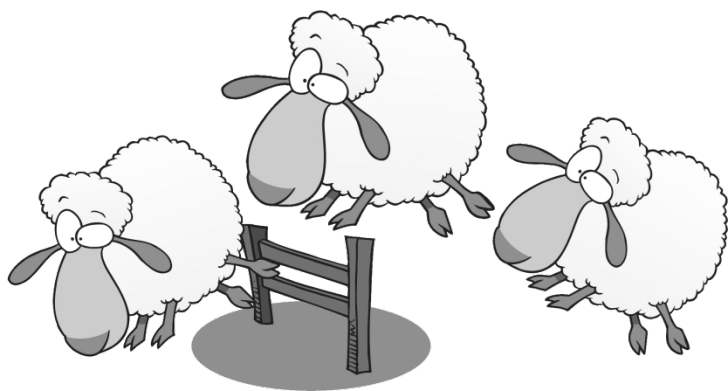


邁向成功的生活



邁向成功的生活

出版／活石文化事業有限公司

公司地址／台北市光復南路 505 號 11 樓之 4

電子信箱／office@livingstone.com.tw

公司網址／<http://www.livingstone.com.tw>

出版日期／2015 年 12 月

著作權所有。

如有需要，歡迎洽購。

歡迎自行翻印使用，請電郵通知報備即可。

歡迎你使用這本小冊子

「好東西要和好朋友分享」，在基督耶穌裡面有真正的豐盛和成功，我們嘗到了上帝真實與美好的恩典，所以迫不及待地要和你分享。

輕鬆愉快地和你的帶領者閱讀這本小冊子吧！不必太過緊張，也不必事先預習，你們可以在會面時，再打開這本冊子一起討論。由於每一個人的背景、需要、專長或興趣都不一樣，你們還可以在這本冊子的指引之下，對你們感興趣的部分進行更廣泛或深入地分享。

這本小冊子的內容是為了幫助你更進一步認識基督信仰所設計的，在小冊子的後面有著一些參考資料。若有需要，你們可以多加利用，這些資料包括了「擁有更美好的人生」、「世界名人的見證」與「進化論與創造論」等等。

當你們覺得可以進入下一個階段的時候，你們可以隨時中止這本冊子的內容討論，直接進入下一個階段。因為這本冊子的內容屬於「介紹」或「引論」的性質。所有的內容將在未來的教會生活與相關課程中更深入與清楚地介紹，所以不必擔心有銜接或遺漏等方面的問題。

相信這本冊子的內容會引導你進入一個與這個世界不同的嶄新生命。可以帶給你真正美好、豐盛的成功人生。在此衷心地為你祝福禱告：

願愛我們的主耶穌基督，也同樣成為你生命的主，帶領你擁有一個美好、豐盛的成功人生。阿們

備忘紀錄

- 在這裡留下姓名和電話，如果這本冊子掉了，還有機會回到你的手上。

姓名：_____

連絡電話：_____

其它聯絡方式：_____

（地址、Email、Line、FaceBook……）

- 在這裡留下和你一同閱讀這本冊子的同伴姓名和電話，如果哪一天有需要，你可以在這裡找到連絡他的資料。

姓名：_____

連絡電話：_____

其它聯絡方式：_____

（地址、Email、Line、FaceBook……）

- 你們什麼時候開始第一次的會面閱讀與討論這本冊子的內容呢？可以在這裡留下日期和地點。說不定幾年以後，這會成為值得你們回憶留念的紀錄。

日期：_____年 _____月 _____日 禮拜_____

地點：_____

目錄

一、人生之旅	6
二、人生回顧	10
三、人的軟弱	14
四、得著改變	18
五、成功的關鍵	22
六、全新的開始	26
七、是的！船長！	30
八、正確的價值觀	34
九、與上帝溝通	38
十、結交好朋友	42
附錄一、擁有更美好的人生	46
附錄二、世界名人的見證	52
附錄三、進化論與創造論	56

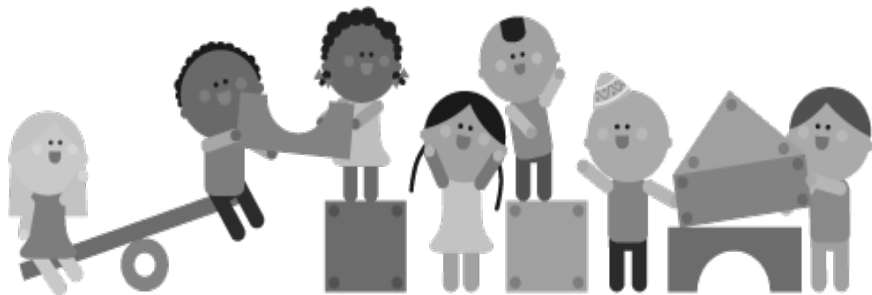
第一章 人生之旅

歡迎你開始閱讀這本冊子。在你的同伴陪伴閱讀與討論之下，你將會有一段讓人感到新奇和興奮的體驗。你將發現上帝的真實與可靠，在祂慈愛與智慧的帶領之下，你會邁向真正美好、豐盛的成功人生。

期待嗎？現在旅程正式開始了！

一、破冰活動

- ☺ 和你的同伴彼此簡單的自我介紹一下，家庭、工作、學業、……等等，讓彼此更為熟悉。
- ☺ 你小時候就讀的學校有什麼特色？你最深刻或最喜歡的印象是什麼？和你的同伴彼此分享。



二、人生之旅

請仔細思想，勾選你的答案，可以複選，然後說說你為什麼有這樣的想法？

□ 人生好像一個謎

- ☞ 對於「人生」，我看不懂、聽不懂、想不懂、……，怎麼參也參不透。想那麼多幹什麼？一知半解無妨，反正每一個人都是這樣。
- ☞ 老子說：「道可道，非常道。」人生就是說不明白的一團迷霧。
- ☞ 「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」人生難測啊！人不能明白為什麼有苦難；不明白為什麼來到這世上；不明白活著的意義；也不明白將來往何處去……

□ 人生好像一場夢

- ☞ 人呱呱墜地沒有多久，隨即由幼長大、由大變老，人世變幻無常，愛情、財富、名利、地位、……今日縱有再多光彩，明日都有可能消逝無蹤。
- ☞ 人生好像一場夢幻，如捕風捉影、虛空無常、沒有價值、沒有意義。

□ 人生好像一台戲

- ☞ 人生就像是不知道自己角色、方向，也沒有導演清楚指示的一台戲。只能隨時適應環境，即席演出。每個人各憑本事演出，或好或壞，最後自食其果。

□ 其它…

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：約翰福音 10：10。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出下面答案：

1. 耶穌為什麼來到這世上？
2. 靠著耶穌，我們可以得著什麼？
3. 你覺得「得生命」與「得的更豐盛」是什麼意思？有什麼差別？
4. 想像一下，在這短暫人生，上帝所賜的「生命豐盛」會是什麼樣子？

四、個人應用

耶穌愛你，願意讓你的人生不是一個謎、一場夢、或是不知所謂的一台戲。祂要使你得著生命，並且得的豐盛。你現在就可以用禱告來預先嘗嘗上帝所給予的豐盛是什麼滋味。

☞ 學習禱告：

禱告就是向上帝說話，是支取上帝豐盛的開始。禱告很簡單，你一定要學會：

1. 開頭：「全能的上帝」。
2. 內容：隨便你說。
3. 結尾：「靠耶穌的名禱告，阿們」。



自己試著作第一個禱告，可以像下面簡單的範例：

全能的上帝，這是我第一個禱告，我希望能更認識你，得著你給我的生命，而且得得更豐盛。靠耶穌的名禱告，阿們。
(阿們是希臘文 Amen 的音譯。意思是「是的」、「真心的」、「對」。)

☞ 禱告祝福：

帶領你閱讀這本冊子的同伴將為你作個簡單的祝福禱告作為結束。如果這禮拜你有什麼需要，也可以請他為你禱告，你將會經歷上帝真實的幫助。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的帶領者約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。然後歡歡喜喜彼此告別、迎向嶄新日子。

第二章 人生回顧

今天的討論會很有意思，因為我們將一起很快地回顧自己過去的一生，看看過去那一些快樂、難過、榮耀、重要、低潮、……等等的關鍵時刻。

如果你願意敞開心胸，可以多說一些當時的事情；但若你不想多談，那就點到為止即可，不必感到有壓力。請放心！今天討論的目的不是為了要挖掘過去的隱私，而是為了要認識聖經中一些關於人生的教導，讓我們能夠得著智慧的心，迎向未來的日子。

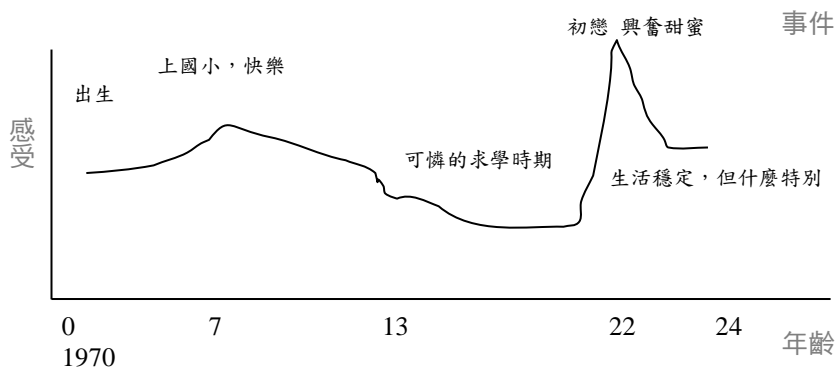
一、破冰活動

- ☺ 從小到大你得過什麼獎狀、獎牌、獎品或獎勵嗎？是怎麼得到的呢？
- ☺ 和你的同伴分享從以前到現在覺得值得榮耀、或值得高興的一件事。



二、人生回顧

在下面的圖表中畫出自己的生命曲線圖，然後彼此分享自己生命的關鍵時刻。例如：



三、聖經怎麼說？

☞ 讀上帝的話：詩篇 90：1~12。

☞ 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出下面答案：

1. 這篇經文有哪些對人生的描述，試著找出來：
2. 面對人生，詩人的結論是什麼？
3. 試著運用你的智慧，以這段經文的記載，填寫下面空格的答案：

上帝是_____（2 節），世界萬物都是祂所創造的。

上帝是_____（1 節），我們屬於祂。

上帝是我們的_____（1 節），祂是我們的保護，是我們安穩的家。

上帝是_____的（7，8 節），善有善報、惡有惡報、天理昭彰。

上帝是_____的（2 節），祂是世世代代的，人生則是短暫無常的。

上帝是_____（請參約壹 4：7~9），祂眷顧我們，願意我們得著生命。

4. 你願意得著智慧的心，使每一天都過的更有意義與價值嗎？你希望現在生活有什麼地方能夠更進步？

四、個人應用

耶穌愛你，願意讓你得著智慧的心，讓你每一天都過的有意義、有價值。你已經學過禱告了，現在就可以試著用禱告來向上帝述說在未來一個禮拜，你期待有哪些改變？如：時間安排、考試預備、體重控制……等等。上帝應許我們，只要不妄求、憑著信心奉主名求，祂就應允我們。來禱告向主求智慧，讓生活更有力量與意義吧！

☞ 應用禱告：

試著自己開口，求主讓我們知道怎麼過每一天的日子，能得著智慧的心，並為自己在未來一個禮拜經歷上帝的愛與大能同在禱告。

☞ 禱告祝福：

帶領你閱讀這本冊子的同伴將帶領你一起禱告，為過去人生值得感謝的地方向上帝獻上感恩，為你今後的人生祝福禱告。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的帶領者約定下次研讀這本冊子的時間地點，然後歡歡喜喜彼此告別。抱著一個敏銳的心，看看未來這一個禮拜，上帝帶給你什麼改變？

第三章 人的軟弱

面對問題，是解決問題的第一步。今天我們將認識聖經中關於「罪」的教導。

聖經中的「罪」的定義可能和你過去對於「罪」的認識不太一樣，但今天主要不是進行聖經研究或是定義討論，而是為了認識我們生命本質的問題，然後能夠倚靠上帝解決這問題，使得我們可以勝過自己的軟弱，更自由並強壯地行走未來的人生道路。

一、破冰活動

- ☺ 從小到大，你最怕什麼（蟑螂、黑、蜘蛛、孤獨……）？
- ☺ 你最喜歡自己的外觀是那些地方（眼睛、鼻子、手臂……），為什麼？比較不滿意的地方又是哪裡？（若對這題感到不好意思或是不想分享，那麼可以跳過省略）



二、人的軟弱

孔子曾經說過：「人非聖賢，孰能無過」。我們追求成功的人生，就不能被這些過犯、軟弱所絆跌，而無法前行。

每一個人都有軟弱、不完美之處，這就是聖經所指的「罪」。這或許和你以前對「罪」的用法不同，聖經中的「罪」並非指犯法，而是指不完美，虧缺了原本上帝所給予的榮耀。聖經中「罪」的原文意義是「射箭不中靶心」，中世紀哲學家奧古斯丁也曾經說過：「罪，就是不完美。」

要追求成功、豐盛的人生，就必須面對「罪」的問題，要能勝過自己的軟弱，才能真正邁向美好、豐盛、與榮耀的人生。

● 在下面的項目中圈出你認為是罪的項目：

懶惰 拖延 長青春痘 考試沒考好 說話惡毒 貪心

嫉妒 驕傲 言而無信 詐欺 長得不夠漂亮（帥）

過於肥胖 說謊 不孝順 悖逆 惹是生非 沒有愛心

背後說人壞話 無所事事 不講信用 怨恨 自私自利

膽怯退縮 好鬥 自高自大 作錯事 自卑 傷害別人

好色 不守時 作弊 酒或毒癮 虛假 胡亂生氣

暴飲暴食 軟爛度日 嘲笑譏諷 惡作劇 不守交通規則

☺ 解決問題的第一步就是發現問題。想想看，你曾經被哪些罪困住了？你希望能夠改變那些壞習性或壞影響呢？

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：約翰一書 1：7~9。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出下面答案：

1. 靠什麼可以洗淨我們的罪，使我們勝過這些人的軟弱（第七節）？
2. 什麼是自欺的行為？使人不能過豐盛的生活，心也沒有被真理照亮（第八節）？
3. 我們應該以什麼實際的行動來面對自己的軟弱（第九節）？

四、個人應用

耶穌愛你，要幫助你勝過自己的軟弱，使你不再受罪的轄制，讓你能活出得勝、成功的生活。你覺得過往你有哪些失敗、軟弱、被轄制的惡習、或是需要勝過的性情呢？你期待未來能勝過自己的哪些罪呢？現在你可以用禱告來向上帝認罪。

請安心，現在不是要揭你的瘡疤、或是要定你的罪，而是要幫助你勝過罪的權勢。所以，請誠實的面對自己。你可以不必和同伴說認罪的內容，你可以心裡默默地禱告，上帝必定吹聽。我們向祂認罪，祂就洗淨我們的罪，讓我們不再受罪的網綁，多好啊！來得著潔淨、釋放與自由吧。

☞ 應用禱告：

安靜一陣子，在心中默默地向上帝承認自己的罪，帶領者將先開口念讀下面的禱告文，然後請你再同樣接著念：

上帝啊，祢知道我心中所想的事情。我向祢承認我的罪，求祢赦免，並且幫助我勝過這罪的影響。靠耶穌的名禱告。阿們。

☞ 禱告祝福：

禱告完後，帶領者將為你宣告上帝的潔淨與釋放：

因為你誠心地向上帝認罪，我現在奉主耶穌的名，宣告你的罪已經被赦免了，你不再被這些罪所纏繞或網綁，在主耶穌裡你得著了釋放與自由。阿們。

☞ 約定下次會面的時地：

和帶領者約定下次研讀這本冊子的時間地點。然後歡歡喜喜彼此告別，下次再見，邁向另一個更新的人生里程碑。

第四章 得著改變

「昨日種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生。」要邁向成功的生活，我們必須不斷地「日日新、苟日新、又日新」，不斷地更新與成長。

上面一段話，說得容易，但卻很不容易做到。成為一個基督徒的好處是，有上帝幫助我們，再困難的挑戰都不能將我們困住！

今天，我們的會面就是為了來得著上帝的幫助，經歷更新與改變。

一、破冰活動

- ☺ 小時候你最喜歡吃什麼菜？現在最喜歡吃的是什麼菜？如果不一樣的話，你覺得為什麼會有這樣的改變呢？
- ☺ 從小到大，你在外觀上變化最大的是什麼地方？



二、得著改變

● 告別過去不好的影響

人不單受自我軟弱的限制，也受過去經歷的影響。現代心理學很注意人在不同關鍵時刻的發展。因為這些時段的成長關係了將來的人格發展。我們所經歷的每一件事，或多或少在我們知覺或不知覺的狀況下都在塑造未來的我們。

例如，小時候曾被父母遺棄，長大以後、可能對家庭沒有安全感。學生時代頻頻獲獎，可能建立了優越的自我形象，也可能建立一個驕傲自恃的人格。在學生時代曾被同學譏笑，可能使一個人產生強烈的鬥志，也可能使得一生都有強烈的自卑感……等等。

想想看，你的性格可能受到過去的哪些經歷的影響呢？

● 重新得著更新改變

不管你的過去怎麼樣？上帝都接納你，並且可以改變你未來的人生。主耶穌在十字架上的工作將改變你過去黑暗、不好的影響，使你能夠告別過去不好的經驗。耶穌將重新詮釋這些事件對你的意義。在耶穌的愛與救贖之下，使你人生所有的事情對你都成為正面的影響，讓你能夠迎向一個嶄新的人生。

在基督裡自我發掘、更新與成長是一個過程，不是一蹴可幾的。也就是說，你不會一下子就性格全然改變了，那不是生命的成長，而是一種虛偽的欺騙。事實是，你會進入一個不斷更新的過程。在這過程裡，你會越來越認識自己，然後一步步靠著基督逐項地面對、不斷更新自我的性格。

三、聖經怎麼說？

☞ 讀上帝的話：路加福音 19：1~10。

☞ 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著作下面的比較：

1. 耶穌到撒該家作客，撒該有什麼改變？為什麼？

以前的撒該	接待耶穌之後的撒該
自我形象不好（太矮，職業被人鄙視）	耶穌竟然到他家作客，他會覺得……
缺少朋友，不被接納（被稱罪人，被人討厭）	耶穌到他家作客，他會感到……
愛錢如命（當時的稅吏給人的印象）	撒該對窮人有什麼作為？
訛詐別人錢財（不當的手段與過去）	撒該對被他訛詐過的人有什麼作為？
心中充滿渴慕（爬上桑樹、欲見耶穌）	撒該心中有何感覺？（滿足、喜樂、傷感……）

2. 錢財沒有帶給撒該真正的滿足和喜樂，真正的喜樂和滿足在撒該接待主耶穌以後才得到。撒該的生命因著接待耶穌而改變了，你也願意接待主耶穌基督嗎？

3. 撒該的過去被主改變了，你期待過去的哪些方面也被主改變呢？和你的同伴分享。

四、個人應用

聖經說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」。上帝給你一個嶄新的人生，就從現在～你願意接待耶穌基督開始，這就是新人生的起點。

你願意接待耶穌嗎？等一下就可以向主耶穌禱告說：「親愛的主耶穌，我願意接待你進入我的心裡，靠主耶穌的名禱告，阿們。」

另外，你有沒有因過去的影響而有習慣性的失眠、恐懼、憂慮、懶惰、憤怒、不安全感、人際關係的困難、……等等，你期待上帝幫助你告別哪些過去的影響呢？現在就以實際的禱告，來看看上帝在未來一個禮拜帶給你怎麼樣的更新和改變？

☞ 應用禱告：

1. 你願意接待耶穌進入的心裡嗎？現在你們就可以進行上段的簡單禱告。
2. 你有什麼期待改變的地方呢？請簡單明確地說出來，帶領者將為你禱告，在下次會面前能夠經歷上帝的奇妙作為。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次研讀這本冊子的時間地點，期待下次再見。

第五章 成功的關鍵

怎麼追求成功能夠成功？其中有重要的關鍵！

這個關鍵就是「倚靠上帝」。上帝是創造世界、掌管命運的主，祂無所不在、無所不知、無所不能。有祂作為我們的引領與靠山，怎麼會不成功呢？

你抓住了這成功的關鍵了嗎？

一、破冰活動

- ☺ 上個禮拜我們曾經禱告：「得著改變」。若你上禮拜曾經明確地祈求某些特定的事情，現在就可以來檢視一下，看看經過了一個禮拜，有什麼令人興奮的改變。
- ☺ 分享一件你覺得很成功的人生經驗（考試，愛情、工作、……）。



二、成功的關鍵

一般人認為要能成功的關鍵不外乎以下兩大類：

● 能力：

包括了自己的意志力、聰明、努力、財力、……等等。中國人所謂「愚公移山」、「有志者事竟成」、「天下無難事，只怕有心人」概屬此類。

能力可以幫助人過一個成功的生活，可是古人也有「壯志未酬身先死」、「時不我予」等等的感嘆。似乎能力雖然重要，但也並不能作為成功的保證。

● 運氣：

古人有「人無橫財不富、馬無野草不肥」、「時勢造英雄」名句。但是誰能掌握運氣呢？誰能知道現在一時的失勢，難道不是將來的好運呢？現在的好光景會不會是將來的禍因呢？「塞翁失馬，焉知非福」正說明了人不能掌握命運。

☺ 和你同伴分享過去的你面對考試或工作時是常常倚靠自己的能力呢？還是有時也有靠所謂「命運」的成份？

真正使人成功與豐盛的關鍵就是認識這位造物的主宰、掌管命運的上帝，明白祂的心意和帶領、能夠和祂交談並支取祂的豐盛恩典。這使我們：

● 得著能力：

上帝創造萬物，給予萬物生命與氣息，祂也能給予我們所需要的意志力、恆心、聰明才智…等等能力。

● 掌握命運：

掌管宇宙的主宰，可以扭轉時勢、可以改變環境，並且祂也願意祝福賜恩典給予凡靠耶穌來到祂面前尋求的人。

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：以弗所書 1：3～19。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出下面答案：

1. 創造世界的主宰，祂在基督裡已經賜給了我們各樣屬靈的_____（第 3 節）。
 2. 如今我們藉上帝愛子耶穌的血得蒙_____，過犯得以_____（第 7 節）。
 3. 聖靈賜人_____與_____使我們真知道上帝。（第 17 節）。
 4. 上帝向信的人所顯的_____是何等的浩大（第 19 節）。
- ☺ 想一想，以兩三句話說明：上帝所給予的「各樣屬靈的福氣」包括了哪些內容？上帝的能力有多麼的大？
- ☺ 請帶領者分享一件自己從上帝得能力或是得福氣（運氣）的見證來印證聖經的話語。可以是考試、求職、工作、人際關係、……等方面，時間不必太長，三五分鐘即可。

四、個人應用

耶穌愛你，願意讓你得能力，也願意讓你得福氣，好讓你這一生能活得光彩、活得有意義。現在你可以用禱告來向上帝支取你所需要的能力與福氣。

☞ 應用禱告：

帶領者先做示範，先為過去自己的經歷感恩、也為自己的將來的人生做一個簡短的禱告。

接著，請你仿效帶領者的禱告，為自己的過去以及未來的人生簡短地向上帝禱告。

☞ 禱告祝福：

上面的禱告結束後，帶領者以祝福禱告作為結束。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。然後歡歡喜喜彼此告別，並且在本週看看上帝怎麼在實際的生活裡給你能力或是幫助你掌握時運。

第六章 全新的開始

如果你用過電腦一段時間，那麼應該會發現，有些時候，電腦會越用越慢，越用問題越多。我們可以想盡辦法來解決一些接踵而至的問題。但是最徹底的方法就是重設電腦，讓電腦回到最起始沒有汙染的狀況，讓電腦有最好的效率與表現。

世上有許多人都在努力勝過自己的軟弱，追求成長與更新改變，使自己在這短短的一生能夠活出成功與豐盛的生命。不過，基督徒是更有福氣的，我們不但有上帝的引導和幫助，而且上帝還「重設」了我們的生命，讓我們得著「重生」，有全新的開始。

一、破冰活動

- ☺ 分享最近一個禮拜最快樂的事情。
- ☺ 你記得過去開學第一天有沒有發生什麼讓你當時覺得新奇、有趣或印象深刻的事？（小學、中學、……）



二、重生與蛻變

上帝要給你全新的生命，這樣的改變可以從毛毛蟲與蝴蝶的比較來認識。你覺得「毛毛蟲」與蛻變後的「蝴蝶」有什麼地方一樣，又有什麼地方不一樣呢？

毛毛蟲和蛻變後的蝴蝶其實是一樣的個體，但是它們不論從外型、從行動、從生活來看都是全新且不同的。這種改變～從一個地上爬的生命蛻變成一個在天空飛翔的生命，基督徒生命的改變就如同這般。聖經說這種全新的開始為「重生」。

許多基督徒經歷了這樣「重生」的改變，例如從軟弱的人變成剛強的人；從失敗者變為得勝者；從充滿衝突的家庭生活變為美滿和諧的關係；從失敗的生意變為成功的企業……。這些見證說明了因為信耶穌帶來全新改變的生命。

聖經說：「若有人在基督裡，舊事已過，都變成新的了。」（林後 5：17）你願意得著這在基督裡的重生與蛻變嗎？你希望有個不一樣的人生嗎？

上帝要給你一個全新的生命，雖然你還是你，但是因著你接受主耶穌基督，信主後，你會發現生命裡的一些事物，例如性格、習慣、情緒、思想、生活……等等因著上帝的作為不斷地變化。這種變化使你人生變得更有意義、更豐盛、能夠邁向真正的成功。

☺ 請帶領者花五分鐘的時間分享自己信主後改變的親身經歷，或是親眼所見別人的經歷。請特別著重在信主前後的改變。

三、聖經怎麼說？

☞ 讀上帝的話：約翰福音 3：1～15。

☞ 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出答案：

1. 尼哥底母認為重生是屬於什麼範疇？（3：3～4）

生理方面

心理方面

意志方面

思想方面

氣質方面

生命方面

2. 耶穌用什麼來比喻在基督裡的重生？（3：8）

3. 我們雖然看不到風，但是卻能感受到風的吹動，這和基督裡新的生命有何相似之處？

4. 連連看：這段聖經中的「水」和「聖靈」象徵什麼？

從水生的

多多喝水，讓自己的身體變得更好

上帝給予聖靈同在的新生命

從聖靈生的

上帝給予潔淨更新的新生命

努力修行，讓自己的靈魂可以成聖

四、個人應用

你希望讓你的人生有全新的開始嗎？上帝要使你重生，使你蛻變，你願意嗎？

現在你可以向上帝禱告回應。在禱告中，試著用自己的話來表明願意得著新生命的心志，求聖靈帶給你重生與蛻變。上帝會聽你禱告，在你身上行奇妙改變的。

也可以想一想，在你現在的生活中，有沒有什麼地方需要上帝帶來改變。例如：最近人際關係的衝突、時間的安排與管理……。如果有，具體的求，上帝會在這未來的一週讓你有新的體會與經歷。

☞ 應用禱告：

請你自己開口禱告向上帝表明心志，以及期待具體改變的項目內容。禱告要簡短並且出於真心喔！不必像演講或作文那樣講究修辭。

☞ 禱告祝福：

上面的禱告結束後，帶領者以祝福禱告作為結束。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。互相握手祝福：「主與你同在」，然後歡歡喜喜彼此告別。

第七章 是的！船長！

你聽過下面這首有名的卡通歌曲嗎？如果不認得沒有關係，重要的是歌詞。這首歌開頭就是：

孩子們，準備好了沒？

是的！船長！

太小聲囉！

是的！船長！

上帝要給我們全新的開始，如今在基督裡我們要展開新的人生旅程。你準備好了嗎？是否也可以像上面的歌詞回應上帝說：「是的！船長！」呢？

一、破冰活動

- ☺ 上週你曾經禱告上帝一些具體的改變事項。你有什麼人感恩或興奮的體會或經歷呢？
- ☺ 你有沒有迷路的經驗？後來怎麼回到正確的路上的呢？分一次迷路的經驗。



二、生命的主

你是否發現在生命裡面許多事情，是難以抉擇的？因為我們以為是對的決定，可能將來卻發現是錯誤的。有許多人埋怨讀錯了科系、選錯了工作、嫁錯了老公……。可是哪一個人不是在一開始是充滿盼望地做了這些後來令人失望的決定？

耶穌不單拯救我們，祂還要在日常的生活中心時刻刻引導我們，使我們能夠不在人生道路上迷失或徬徨。若我們能明白並且行在上帝所作的決定與帶領下，我們一定能體會到生命的美好與祝福。

不過對於「耶穌的管理與引導」和「耶穌的拯救」，常有些人觀念混淆。想一想下面的問題，看看你能不能分辨「耶穌是救主」和「耶穌是生命的主」的差別：

- 當被耶穌拯救時，怎麼稱呼耶穌是恰當的？
 主人 救命恩人 怪人 仇人
- 當願意讓耶穌掌握生命主權時，怎麼稱呼耶穌是恰當的？
 主人 救命恩人 怪人 仇人
- 從上面兩題來看，你能夠和你的同伴分辨「救主」和「生命的主」的差別是什麼嗎？

有些人信主以後，只有「得救」的觀念，卻沒有想到耶穌也要成為生命的主。真正的成功的生活必須抓住這個祕訣：讓耶穌成為生命的船長。不管在生活中面對何種的抉擇、哪樣的風暴？耶穌是生命的主，祂將帶領我們勝過挑戰，迎向成功。

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：羅馬書 10：9～10，哥林多後書 5：15。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出答案：

1. 這兩段經文不是下面什麼意思？

- 耶穌是基督徒的主。
- 基督徒不再為自己活，而為耶穌而活。
- 我沒有必要讓別人知道我是一個基督徒。
- 我不單心裡相信，也讓別人知道我是基督徒。

2. 下面哪一種行為是「基督是主」的表現？

- 聽媽媽的意見決定自己的工作。
- 不聽別人意見，執意選擇自己喜歡的婚配對象。
- 依照去年的聯考排行選擇自己就讀的學校。
- 禱告尋求明白耶穌的帶領，決定是否出國留學。

☺ 有時上帝的帶領和我們自己所想的不同，因為上帝比人看得更高、更遠。上帝的帶領不會出錯，並且使你得到真正的成功與豐盛。聽聽你的同伴在這方面的經驗。

四、個人應用

為主而活就是按著祂的帶領去過你的生活。耶穌在你的生命有美好的計畫，上帝會時時刻刻看顧你的需要，而你則需要不離開上帝使你蒙福的旨意與道路。

你可以將生命的各方面交託給主耶穌作主，包括婚姻、家庭、工作、計畫、目標、時間、思想、經濟、感情……，隨時隨處以行動宣告：「基督是主」。你可以從聖經以及禱告之中明白上帝的帶領，使你能活在上帝完滿的旨意裡面。上帝的引導決不出差錯。讓上帝全權作主，祂就全權負責，使你體會成功與豐富的人生。

☞ 應用禱告：

你願意讓耶穌基督作你生命的主，引導你人生的前路嗎？你可以在下表中簽名，然後開口念讀表中的禱告文，向上帝表明心志。禱告結束後，帶領者以祝福禱告作為結束。

耶穌，我願意你作我生命的主，
幫助我學習在凡事上順服你。

立志人簽名：_____

日期：_____

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。

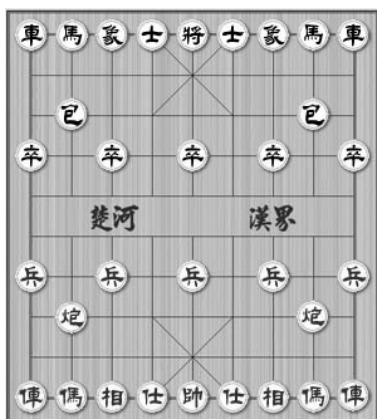
第八章 正確的價值觀

你下過象棋嗎？每種棋子的棋力各不相同，下棋的人必須對每個棋子有正確的衡量價值，作最恰當的運用。如果把「卒」看得比「馬」重要，或是將「炮」看得比「車」重要，那麼就很容易面臨輸棋的結果。很多人棋下的不好，就是因為看錯了各個棋子的價值。

我們看待人生各項事物也會給予不同的衡量價值，然後無形之中就成為影響我們的價值觀。當我們看錯了事物的價值，便很容易面臨人生輸棋的結果。因此，今日我們要來看看什麼是正確的價值觀

一、破冰活動

- ☺ 從小到大你覺得影響你最大的人是誰？為什麼？
- ☺ 你過去有沒有以為某個東西很貴，後來才發現它其實很便宜的經驗呢？若有，可以分享這個故事。



二、新的價值觀

● 檢視自我的價值觀

你曾想過自己的價值觀嗎？下面有一些簡要的項目，可以幫助你看看自己的價值觀。下列項目，按你覺得重要的程度給予分數（10分最重要，以此類推）。

___ 家庭幸福	___ 良好人際關係	___ 世界和平
___ 事（學）業有成	___ 身體健康	___ 快樂度日
___ 富足有錢	___ 受人肯定	___ 信靠上帝
___ 實現自我		

☺ 你覺得上列最重要的和最不重要的是什麼？為什麼？

● 什麼是正確的價值觀？

或許你以前從來沒有想過自己的價值觀是什麼。但是每一個人從小到大受著環境的影響，就漸漸塑造了自己的價值觀。

世上有些價值觀是錯誤的，有些則不適合自己。價值觀影響我們的決定，可能導致令人遺憾的結果。例如，以前有一位學生在選擇大學志願時填寫公認「最有價值」的科系，如願入學後才發現自己根本不喜歡這門學科。這「最有價值」的科系反而使他的大學生活痛苦難過，甚至以退學告終。

誰的話能作為價值觀的標準呢？事實上，除了上帝，誰也不能。你已經讓基督作生命的主，有些事物的價值將會逐漸提升，有些則會下降。例如：例如，原本把錢看得比性命重要，信主後則把錢看做是讓生活更好的工具而已。今後你在做決定時可以檢視自己的價值觀，順從聖經的教導與聖靈的感動，讓正確的價值觀奠定你人生成功的基礎。

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：馬太福音 6：25～33。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出答案：

1. 在這段聖經中，你可以看到什麼是最重要的？

吃 喝 穿 上帝

2. 怎麼樣可以不憂慮、得到滿足呢？（33 節）

你們要_____，
這些東西都要加給你們了。

3. 這段聖經可以用數學式來說明。如果上帝用 1 表示，
其它三項事物用 0 表示。把上帝擺在第一位來排列那
就是：_____。如果把上帝擺在最後一位那就
是：_____。看看，哪一種排列最有價值呢？

☺ 你的人生也是這樣。你願意將上帝放在第一位嗎？當你將
祂放在優先次序的第一位，以祂的旨意為優先，祂會將「這
些東西」都加給你，使你過一個沒有憂慮，豐富、更有價
值的人生。你願意嗎？

四、個人應用

當愛情與麵包相衝突的時候，我們會取捨哪一個？當榮譽與利益相衝突的時候，我們會取捨哪一個呢？這類的取捨就深受價值觀的影響。

人生還有許許多多、大大小小的衝突與抉擇。今天，若你願意將上帝放在最重要的地位，並從上帝的國和祂的義來重新衡量價值和抉擇。至終你會發現，你所作的決定是最不讓你憂慮的，是最能夠讓你滿足的。記得嗎？聖經說：「你們若先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」

☞ 應用禱告：

你願意將上帝擺在你價值觀優先次序的第一位嗎？並且讓上帝重新建立你的價值觀嗎？你可以自己開口簡單禱告向上帝表明心志。禱告後，帶領者以祝福禱告作為結束。

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。互相握手祝福：「主與你同在」，然後歡歡喜喜彼此告別。

第九章 與上帝溝通

基督是生命的主，帶領我們邁向成功的人生。但是我們現在又看不見上帝，要用什麼方法來明白祂的旨意，經歷祂的引導呢？

對基督徒來說，最基本和最重要的兩個方法就是「讀經」和「禱告」。聖靈藉著這兩種方法幫助我們認識並且經歷領受上帝又真又活的引導。

一、破冰活動

- ☺ 分享一個你最近聽到的笑話或是趣事。
- ☺ 分享最近你最感謝上帝的一件事。



二、與上帝溝通～讀經

明白上帝旨意的方式，最簡單的方式就是讀經和禱告。在前面的幾次會面中，我們都曾讀經與禱告過，這兩項不是一件難事，但是有一些觀念是我們必須矯正與學習的。

- **聖經就是_____寫成的話**

聖經是上帝的話。聖經總共有 66 卷，是不同時代的 40 位作者在聖靈的感動之下寫成的。這 66 卷的年代差異極大，但是主題卻能統一，向人顯明上帝對人的旨意。幾千年前聖經上的預言已經有許多在歷史上一一實現了，最近好幾百年有許多人從考古學、文學批判、哲學、科學等等角度來驗證這本聖經，也都確立了聖經的權威性與真實性！它真是上帝的話語！

- **讀經不是積功德、作研究，而是_____上帝的旨意**

基督徒讀經不是積功德，不會因為念了多少聖經以後，功力大增。基督徒讀經的主要目的也不是為了作研究。基督徒讀經是為了能夠在聖經裡面認識上帝美好的純全美好的旨意。

- **怎麼讀經呢？**

你可以試著每天早上讀一小段聖經，晚上就寢時再看看這段聖經對你一天的生活有什麼樣的影響！有許多人就因為每一天讀聖經而生活有許多蒙受上帝恩典的見證。

不管你是在順境或是在逆境，聖靈都可以透過聖經向你說話。所以每次讀經的時候，抱著一個期待的心。你會發現上帝是又真又活，時時引導、祝福你的真神。

三、與上帝溝通～禱告

● 禱告就是_____

禱告就是向上帝說話。不一定是祈求，也可以是感謝、訴苦、談心……。慈愛的上帝一定垂聽你的禱告，祂樂於傾聽我們向祂述說一切心裡的話！

● 上帝如何回應禱告？

上帝會聽你每一項禱告，但是祂不一定會完全照你祈求的成就。就像一個三歲小孩向父親說，他想要和鄰居妹妹結婚。他的父親會告訴他：「現在不行，等你長大以後再說。」上帝知道什麼是對你最好的。一般來說，上帝回應禱告的方式有下面四種：

1. 同意：「好的！照著你所求的給你成就。」
2. 拒絕：「不！這對你不好。」
3. 延遲：「等一會，我會在適當的時候給你。」
4. 取代：「我有一個更好的主意！」

我們怎麼知道上帝對禱告的回應是上面哪一種呢？你可以在禱告中體會聖靈的感動，也可以在日常生活中看看上帝藉著環境的人、事或物怎麼回應你。簡單地說，抱持一個聆聽的態度，就可以知道上帝如何回應禱告。

● 如何禱告呢？

不要把禱告當作是枯燥的功課，應該看作是與上帝活潑的溝通。所以，你可以在行走時、開車時、快樂時、憂傷時、嘔或長或短地禱告。不管在何時何地，禱告都能敞開天上祝福的窗戶，帶來影響和改變，使你實際經歷上帝的大能！

四、個人應用

在過去一段日子哩，你已經好幾次讀經與禱告了，對你來說應該不算是陌生的事。如今你更明白讀經與禱告的意義，接下來就是實際應用的時候了。希望接下來這一週，你可以常常讀經與禱告，體會上帝的引導。

現在翻開聖經，和你的同伴一起朗讀這段經文：約翰福音 16：24。

你發現這段聖經的應許了嗎？那麼就憑著信心領受這滿足的喜樂吧！

☞ 彼此代禱：

和你的帶領者互相分享代禱事項（身體、工作、學業、家庭、人際關係、…等等的需要），然後互相為對方禱告。看看未來一週上帝怎麼回應，實際地以禱告來經歷上帝大能！

☞ 約定下次會面的時地：

和你的同伴約定下次進行研讀這本冊子的時間地點。互相握手祝福：「主與你同在」，然後歡歡喜喜彼此告別。

第十章 結交好朋友

在信仰的人生道路上，我們需要好朋友同行。

好朋友的「好」，不單指「關係親密」，還有一個重要的意義，就是「好的影響」。

我們歡迎你加入基督徒的群體，和其他基督徒建立互相扶持，彼此相愛的關係。就像一群人爬山登頂互相打氣和幫助一樣，這將使你在未來在人生與信仰的路上得到重要的支持。

一、破冰活動

- ☺ 你們在一起分享已經有一段日子了，在這段時光中，你觀察到對方有什麼優點呢？請分享對方的三個優點。
- ☺ 和你的同伴簡單介紹你過去關係最好的兩位朋友的名字，他們曾經給你什麼樣的影響與回憶？



二、基督徒群體

想一想，在邁向成功與豐盛人生的路程中，有一個不能忽略的重要關鍵就是「群體的影響」。

中國古時候有一句很有名的成語：「_____」就是說到孟子的母親注重孟子發展時期的環境與同儕群體，後來使得孟子能夠成功。

想想看，一個正在準備聯考的學生在下面什麼群體中，會幫助他邁向聯考成功的目標：

- 在一群夜夜出遊的飛車黨中。
- 在一群不停打電動玩具的同伴中。
- 在一群用功讀書的學生中。
- 在一群每天無所事事、聊天閒逛的少年中。

即使我們的資質再好，學問再淵博，但若周遭群體給予不好的影響，那麼我們還是很難達到成功與豐盛生活的理想。

這幾個禮拜，你已經曉得了邁向成功生活的種種要素，而現在最重要的就是能夠去實踐與體會。你需要一個正面的群體來幫助你建立和上帝的關係、經歷在基督裡的豐盛生命。這個群體必須能願意了解你、接納你，支持你，幫助你，並且一路扶持你實踐對人生的期盼和理想。

為了達到這個目的，你應該加入基督徒群體（教會、小組、團契、……），以便和其他基督徒建立更親密的關係。雖然每一個人都不完美、都有尚待突破的軟弱。但們聚集在一起就可以互相扶持，彼此打氣、一起經驗上帝的恩典，朝著成功與豐盛的人生攜手邁進。

三、聖經怎麼說？

📖 讀上帝的話：以弗所書 4：1～16。

📖 聖經就是上帝的話。在這段聖經中，試著找出下面答案：

1. 這段經文說明基督徒群體的態度是什麼？

- 用愛心互相寬容，並用愛心說誠實話。
- 用和平彼此聯絡，竭力保守合一。
- 各盡其職，彼此相助。
- 以上皆是。

2. 這段經文說明基督徒群體的目標在哪裡？

- 讓基督的身體增長。
- 在愛中建立自己。
- 以上皆是。

😊 請說說看對這種群體生活有什麼看法？

😊 請帶領者分享在基督徒群體生活中曾得過什麼幫助？有什麼體會？

四、個人應用

上帝對你一生有美好和奇妙的計畫，面對未來的人生，你需要好朋友的影響。

因此邀請你加入帶領者所屬的基督徒群體（教會、小組、團契、……），我們衷心期盼你可以結交到在信仰路上的好朋友，能夠和其他的基督徒彼此相愛、互相打氣、一起歡樂、一同前行。

☞ 應用禱告：

帶領者將為你祝福禱告，為這幾個禮拜的相處獻上感謝，並且祝福你能在基督耶穌裡經歷一個豐盛且成功的人生。

☞ 約定參加小組的時地：

帶領者將向你介紹自己的教會以及所屬的基督徒群體，包括聚會的時間、活動內容以及一些概況，讓你可以先熟悉認識。你可以和帶領者討論參加聚會或活動的時間與地點。

附錄一：擁有更美好的人生

人生如戲，就像無法重演的電影一樣。你對現在的人生滿意嗎？你對未來很有盼望嗎？你希望自己的人生是精彩好看，還是平淡無聊？是悲劇的結局，還是喜劇的結局？

認識以下四項基督教的真理，讓你未來的人生更加美好！



第一項真理

上帝愛你，祂願意給你一個美好豐盛的人生

不論你過去如何，冥冥的主宰、掌管命運的上帝是愛你的，祂希望你擁有一個美好豐盛的人生。

「上帝愛世人」(約翰福音 3：16)。

但是許多人卻發現自己的過去有許多缺憾，對未來也沒有盼望和把握，為什麼呢？



第二項真理

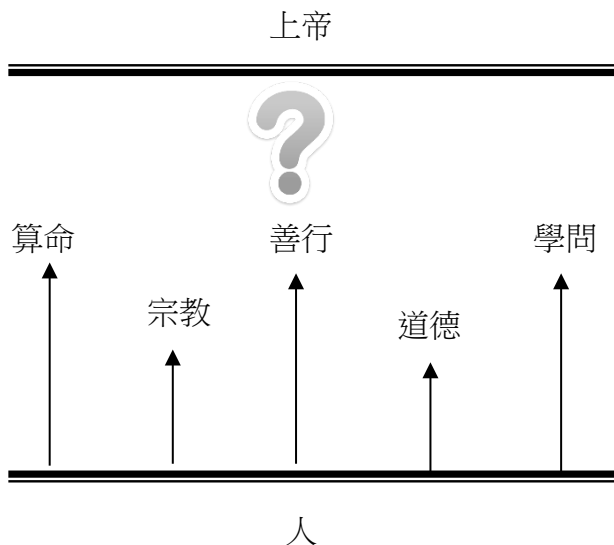
因為「罪」的問題，人遠離上帝的祝福

因為「罪」，使人遠離了上帝的祝福。聖經中的「罪」意思是「射箭卻射不中目標」，簡單地說，就是「不完美」。因為「罪」的影響，使得人生有了缺憾。

「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」(羅 3：23)

面對這些缺憾，不斷有人想用各種方法親近上帝，得到上帝的祝福，但到頭來卻常發現是一場空。

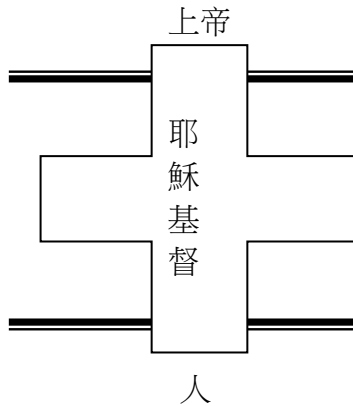
到底怎麼能得到上帝的祝福呢？



第三項真理

耶穌成為我們得著上帝祝福的橋樑

上帝差下獨生子耶穌基督拯救我們，他死在十字架上，勝過罪的影響，成為人和上帝之間的橋樑。



「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，……」
(約 3：16)

「凡接待他的、就是信他名的人、他就賜他們權柄、作上帝的兒女。」(約 1：12)

以前我們不認識上帝，人生有許多缺憾。但現在靠著耶穌基督的拯救，我們成為上帝家裡的人。上帝將把祂的愛和祝福豐豐富富地賜給祂所愛的兒女，使我們可以活得更有意義、更加美好。

聽來不錯，但這是真的嗎？

第四項真理

靠著耶穌來體驗上帝的祝福

是真是假，試試看就知道了！你不需要付出什麼代價，只要願意嘗試信靠耶穌，就能體驗上帝的祝福。如果你沒有感受到上帝的真實，沒有什麼損失，轉頭離開就是了。但若是經歷了上帝的真實，那麼你便獲得了人生最大的祝福。

你現在就能夠藉著禱告接受耶穌基督成為你的主。先看看下面的禱告文字，可以照著念，作為你的第一個禱告：

上帝啊，我願意試試看，體驗給祢給我的拯救與祝福，我願意打開心門接受耶穌作我的救主和生命的主。感謝祢拯救我，求祢祝福我，讓我擁有更美好的人生。靠主耶穌的名禱告，阿們。

（「阿們」是希臘文，意思就是「是的」，就像是英文的 yes，表示我們剛剛的禱告是出於真心的。）



接下來我該怎麼作？

上帝一定垂聽你出於真心的禱告。你還有什麼事想祈求上帝？帶領你的人將為你祝福禱告，你可以留心觀察上帝是怎麼回應你的。

請你們約定下次的會面，檢視上帝的回應與神蹟。然後，抱著一個期待與喜樂的心，來迎向嶄新美好的人生吧！



附錄二：世界名人的見證

- 英國哲學家培根的見證：

「從世界歷史來看，任何宗教或法治，都不能和基督聖道，相提並論，等量齊觀。因為只有聖經，才能使國家社會蒙受最大福祉。」

- 英國大科學家牛頓的見證：

「真神與假神的差別是假神沒有掌管宇宙，沒有不變的旨意，沒有最後的判決，屬於必朽壞的受造之物。上帝的形像沒有人看到、聽到、接觸到，更不是世上必朽壞的假神所能代表，我們只能在祂所創造的萬物中了解祂，祂仍在掌權，我們都在祂的掌管下。因著上帝掌權，我們稱祂是「主」。我們是祂的僕人。」

- 美國大發明家愛迪生的見證：

「我深信有一位全智全能的，充滿萬有的，至高至尊的上帝的存在。」

- 宗教改革家馬丁路德的見證：

「我憑著我自己的經驗作見證說，耶穌基督是真神，我深深知道，又十分領會上帝藉著耶穌的名為我成就的美好一切。祂常常恩待我，使我存留在世，安慰我，使我重新得力」

- 音樂之父巴哈的見證：

「我的每一個音符都為了頌讚基督……所有的音樂都為了榮耀上帝。」

● 羅馬大音樂家貝多芬的見證：

貝多芬寫給他的朋友魯道夫大公爵的信時說：「我要比其他人更親近神，並且在人類中彰顯他的榮耀，沒有什麼比這更棒了。」貝多芬了解他屬天的任務，曾在遺囑裡寫道：「直到完成上帝要我做的，否則我不可能離開這世界。」在日記裡一個簡短的禱告道出他的心聲：「不管如何，讓我倚靠你而結滿豐盛果實。」

● 羅馬大藝術家米開朗基羅的見證：

「曾有人因看見他在不顯眼處仍盡心一筆一筆的繪畫，便問他何苦這麼執著，說這些暗角位置永遠都不會有人看見的，但米開朗基羅卻回答說：「上帝會看見的。」

● 美國國父華盛頓的見證：

「民權的保障，乃在善良的政府，而善良的政府，必須建基於聖經上。」又說：「欲謀國家之長治，世界之久安，捨上帝與聖經外，將無由實現。」

● 美國第十六任總統林肯的見證：

「我深信只要上帝幫助我，那我便決不會失敗，所以，我們應當信靠祂。祂現在與我同行；但仍與你們同在；而且無論到哪裡，我堅信祂必祝福我們。」

● 英國詩人兼戲劇家莎士比亞的見證：

「我將我的靈魂交在我的造物主～上帝的手裡，希望並且確實相信著我的救主耶穌基督的恩功，使我可以得到永生的福份。」

● 中國國父孫中山先生的見證：

辛亥革命勝利後，中國結束了幾千年的君主專制政體，創立了中華民國，成就了中國歷史上千古未有的偉業。其時中山先生正在美國。他曾欣言：「革命之成功，乃在於仰賴上帝之恩助。」中華民國 14 年 3 月 11 日，中山先生於彌留之際，對圍繞病榻的家人摯友以堅貞的語氣所做的遺言——「我是一個基督徒，受上帝之命來與罪惡之魔宣戰。我死了，也要人知道我是一個基督徒」。

● 中國著名文學家林語堂的見證：

當他嚐試過儒家思想、道教、佛教之後，他信仰了基督教，他曾說：「我接納祂為真主以及我們眾人的救主，只有耶穌，沒有別人，能帶領我們這樣直接地認識上帝。」

● 法蘭西皇帝拿破崙的見證：

「聖經裡有無窮的寶藏，有無上的寶訓，有奧秘的力量，能感人心，能慰人之靈，聖經不是死書，乃是活物，具有一種大能，順之者生，逆之者亡，這乃是一部勝過萬書之書。」

● 法國大科學家巴斯卡的見證：

「我們可以試著以賭博的理論來看待人生，只要夠聰明，那麼一定會做正確的選擇，那就是信靠上帝的存在。」

● 英國文學家狄更斯的見證：

「每日朝晚，常常禱告，不可間斷，這是與你有益的；我每從禱告中，得到安慰，從來沒有間斷。」

● 德國文學家哥德的見證：

「我深信福音，乃是絕對的，千真萬確的記載，因為主耶穌基督的人格，崇高偉大的光輝，都從福音裡放射出來，這種光輝是神聖的，只有從真神上帝才能表現出來。」

● 美國政治家、科學家兼文學家富蘭克林的見證：

「當我們最初和英國抗爭之時，我們經歷艱危，天天在這個會議室舉行祈禱，求上帝保佑，而且我們的禱告，都蒙上帝恩賜垂聽。」

● 天文學家華倫氏的見證：

「行星的轉動，不是無計畫的，不是偶然的，更不是混亂的；而是按照完善的計畫，繞著一定的軌道和中心運行流轉。在日月星辰之上乃有一位「萬王之王，萬主之主」在主宰而且統治萬方萬物，他們都在祂的前面流轉；而且從這位永遠自強不息，大智大能的上帝，得到能力。」

● 美國化學家謝理曼的見證：

「我可以確切的宣稱，當我研究科學時，我從未忘記一切榮耀都是造物主的。我將把上帝創造世界奇妙的作為，及其造福人類各種的法則，從科學方面，加以闡明解釋，視為我無上的光榮。」

● 醫學家莫爾氏說：

「健康的祕訣，乃在人心的快樂。基督信仰的真理，可令身體靈魂得到健全的發展，如節制、溫和、活潑、聖潔，乃是健康的聖藥。」

附錄三：進化論與創造論

「進化論」與「創造論」不單是生物學討論的題目，其實和人生的意義也息息相關。

如果「進化論」是對的，那麼人的出現就是基於偶然的機率，人是莫名其妙地來到世上，也將莫名其妙地離開。若真是如此，那麼人生其實是一場虛空、無意義的荒謬存在。

如果「創造論」是對的，那麼不論是否自知，你我來到這個世上是有特別意義的。天生我才必有用，就像音樂之父巴哈以音樂為天職，完成了上帝的託付，讓世界領悟音樂的美好；又像孫中山先生以政治為人生使命，實現了生命的意義，推翻了千年的專制，建立了亞洲第一個民主國家。我們也應該認識上帝創造我們的命定，追尋人生的意義、實現人生的價值、享受人生的美好，而可以不虛此生。

基督徒認為「物競天擇」的「天」其實就是冥冥的造物主宰。不管世人認不認識祂，祂仍然掌權作王直到永遠。在上帝的掌管之下，生物會因為適應環境而演化，但是這種的演化不會超越上帝原本創造的生物類別。也就是說，馬可能因為環境而演化成長腳馬、短腳馬、長毛馬或短毛馬，但是再怎麼演化也不會跨越上帝創造的類別，成為貓或是狗。

從達爾文發表《物種起源》一書之後，進化論（Evolution Hypothesis）的學說很快就被當時崇尚理性主義、物質主義與共產主義的世界所廣泛應用，甚至到現在仍有人以為這是科學印證的真理，用作為反對世界是由上帝創造的依據。

其實，直到現在，科學界仍然有許多人提出了對於達爾文進化論的相關批判，例如有物理學家從物理學第二定律指出生物在適應環境下只可能演化、退化，卻不可能進化為更高等級的生物；也有生物學、考古學家紛紛提出他們對進化論的不同看法。

按嚴謹的科學定義來看，至今達爾文的「進化論」還是屬於「假說」(Hypothesis)的層次。本文於下方所摘要引述的內容就是美國生物學家 Gish 從化石缺乏「中間型」的科學證據來說明進化論的可議之處。

季禧博士 Dr. Duane T. Gish 是加州大學 Berkeley 校區的生物化學博士、加州聖地牙哥 Christian Heritage College 教授。季禧博士先後曾在康奈爾大學醫學院、加州大學瀟過性病毒實驗室 (Berkeley 校區)、密西西根州 Kalamazoo 城的 Upjohn 公司從事生物化學及生物醫學研究，發表多篇學術性論文。

以下內容摘要整理自 Duane T. Gish 的《化石否定進化》，台北：校園，1978。

《化石否定進化》(EVOLUTION： The Fossils Say No！)

如今化石之多已不容許任何人拿「尚未發現」為藉口，喬氏(George)曾說：「我們不必再為化石的資料殘缺而感到遺憾，實際上，化石資料豐富到令人應接不暇，目前所發現的化石為數甚多，想把這些資料連貫起來還得花相當的時日。」如果進化論正確，一百五十年來蒐集到的化石資料，必包含很多中間型生物才對。

創造與進化兩個模式在理論上之差異，以及根據二模式所作之不同預測，可以簡要歸納如下表：

創造與進化兩模式在理論上之差異：

創造模式	進化模式
由造物主所創造。	從無生命物質之原存性質經由自然的、機械的過程演進而來。
動植物係各從其類的被造，初造之物即已具備各「類」之主要特徵。	無生命之物→有生命之物→各種各類由原始生物演進的生命。每類生物皆由其進化祖先經由緩慢的演進過程而來。
在同類中可以發生有限度的變異。	變異是無限度的。 所有生物遺傳分子都是相互連結的。

根據上表所述的兩個模式，可以對化石做如下之預測：

創造模式	進化模式
高度複雜類型之生物均突然出現。	簡單型的生物慢慢的改變為較複雜的生物。
每種被造的「類」初次突然出現時即已具備該類之主要特徵，類與類之間有顯而易見之分別。 類與類間無中間型生物。	各種各類生物間均應有中間型之生物；不應該處處都有「缺環」。

沒有人比 Goldschmidt 更熱衷進化論，他比任何人更渴望找到中間型生物，然而就化石而言，Goldschmidt 只能說：「化石所顯示的最重要的事實是：當一大類生物～各門、各綱、各目～出現時，總是在極短時間內（就地質學年代的長短而言）非常突然的各自出現，以致於幾乎所有目前已知的各目、各科的生物因著突然出現，所以找不到進化過程的中間型痕跡。」

根據這些化石資料，什麼還能比創造論所預測的更好？反過來說，化石資料與進化論模式所預測的重點相違背～在進化論的預測下必定有過程的中間型生物，但事實上卻沒有。



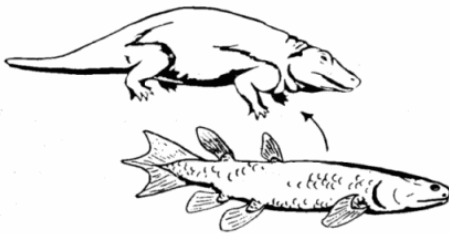
古代猿人與現代猿猴的腦容量約五、六百 CC 上下



缺乏進化過程的中間型化石，如 1000cc、1200cc?



現代人的腦容量 1400CC



進化論認為兩棲類是由魚類演化而成。左圖是進化論者所繪的兩棲類與其假想祖先的總鰭綱魚。

但從魚鰭變成四肢、脊椎骨和胸骨的變形、以及腮演化成肺之間的中間型化石卻遍尋無得。因此這種推論至今仍被認為是「假說」。

若我們從上帝創造萬物來看這些化石，這些中間型化石的缺乏正可以作為創造從創造論的證據。因為從創造論可以推知生物的起源：

- 一、高度複雜、形態各異的生物其出現均屬突然，並且沒有跨越物種進化上的祖先可尋。
- 二、創世記中所記之各從其「類」的基本動植物均係突然被創造而出現，所以各生物的「類」之間不會有歷史型的中間型生物。

目前的化石記錄印證了創造論的這種看法：

- 一、很多種高度複雜的生命形態都是突然出現的，地球上到處都找不到這些動物進化上的祖先。
- 二、較高度分化的生物都是突然出現的，介乎其基本形態間的中間型，毫無蹤跡可尋。

基督徒認為生物是會因應環境而進行演化的，但是這種演化並不會跨越物種類別，就如創世紀所說的：「各從其類」（創世紀 1:11）。也就是說，馬可能因為環境需要而改變體型，猿猴可能因為適應生長環境而變化毛髮長短，人類可能因為突變而改變眼珠顏色。但是物種類別之間的跨越與改變卻是不可能的，馬永遠是馬，猿猴永遠是猿猴，人永遠是人。馬不會因為環境變化而演化成貓，魚也不會因為環境變化而演化成牛。

化石的資料～也就是歷史的遺跡～實際上已提供了支持創造論的最佳證據，而這些證據與進化論的主要預測相違背。

若是有人要問跨越物種的進化是否確曾發生過，目前所有化石的證據則斬釘截鐵、清楚地回覆說：「否！」

多年來我致力於物種起源之研究，深入的探索研究過科學和聖經兩方面的資料，我發現科學的事實和聖經的啟示都在同聲宣告一個真理：

「起初，上帝創造……」（創世紀 1：1）。

～原著：Duane T. Gish, Ph. D

摘要改編：Jon Liou